



# パラソル便り

平成 25 年 9 月 30 日発行

誠信会児童家庭支援センター

パラソル 発行



## ♪「ダメな子ね！」となる前に、考えてみましょう♪

何回言っても言うことを聞かないことって、よくありますよね。でも、ちょっと待って下さい。その時の子どもの「気持ち」を考えてみませんか？

○例えば、「片づけて！！」と言っているのに、ちっとも片づけない。これってどうして??

→①聞こえていない…遠くでどなっていますか？子どもには聞こえていないのかも。

近くで注目させてから話してみましょう。

②うっかり忘れている…指示を聞いても、すぐに忘れてしまう、うっかり屋さんがいます。

「何をやるんだっけ？」と確認してみてください。

③意味がわからない…「片づける」の意味が分からない子どももいます。

「ボールをこの箱にいれようね」と具体的に、言ってみてください。

④わざと…注目されたくて、「わざと」やる子もいます。ママが大好きなんですね。

よい行動を見つけて、褒めてあげてください。

♪本当は、悪い子なんかじゃないのかもしれないかもしれませんよ…♪

高山 恵子「子育てママを応援します！～育児ストレスを減らす3つのヒント～」から引用させていただきました。



## 研修から学んだこと No.1～性教育の講座に参加して②～

岩倉学園にて、性教育トレーナー 佐々木 睦美さんを講師に実施されました。

Q1「性被害って、思春期の女の子がうけるんじゃないの？」…いいえ、年齢・性別に関係なく、男女の赤ちゃんからお年寄りまで被害にあうことがあります。また、相手が知り合いのこともあり、被害を受けた子が口止めをされていることが多いです。何かあったら、大人にいうということを小さいうちから教えておく必要があります。



Q2「性について教えるのはちょっと抵抗があります…」…そうですね、

恥ずかしかったり、どう伝えればいいのかと悩む気持ちもわかります。そこで、お互いに「科学者になったつもりで」伝えると、伝わりやすいです。性のことも、科学のこととして子どもたちに伝えてきましょう。

Q3「マスターベーション(自慰)について、どんな風に対処すればいい？」…年齢が上がり、性ホルモンの分泌が始まれば、当たり前前の行動として起きてきます。同性の大人から、①手を洗ってから行うこと、②人のいないところで行うこと、③人にみせない、強要しないこと、④後始末はきちんとすることなどを伝えておく必要があります。また、いろんな性情報が手に入る現状では、アダルトビデオなどの暴力を伴い、商品化された性について話し合っておく必要があります。

## パラソルの図書文庫をのぞいてみよう♪

ここでは、パラソルがお勧めする図書を一冊ずつ紹介していきたいと思います。今回は「自閉症スペクトラムの少女が大人になるまで～親と専門家が知っておくべきこと」（シャナ・ニコルズ、シーナ・M・モラヴチク、サマラ・P・テーテンバウム著）という本をご紹介します。

自閉症スペクトラムの少女が大人になるまで



「障害に関係なく、女の子を育てている方々に読んでもらいたい！！」内容は、女の子が大人になるまでに（その保護者が大人に育てるまでに）、ぶつかるであろう問題をどのように理解し、対応していくかを具体例を挙げながら説明されています。目次が丁寧に作られていることから、その時に必要な部分をさっと調べてみるができます。たとえば、ブラの選び方や生理の処理の仕方、男女交際についてなど、どうやって伝えていくかのヒントが詰まっています。ぜひ、参考にしてみてください。



### パラソルの活動報告

8月 総対応件数 82件

9月 総対応件数 95件（9月25日現在）

パラソルでは子育て中の皆様に応援しています。いま困っていること、心配なことなど…誰かに話を聞いてほしいなあ～と思ったら、お電話ください。相談料は無料、相談内容の秘密は厳守します。



0545-37-1010



### 編集後記

朝夕と涼しくなってきた、秋を感じる日が増えてきましたが、みなさまいかがでお過ごしでしょうか？今年のお月見は、きれいな満月を見ることができました。今月も、パラソル主催でベビーマッサージを行います。気になる方は、ぜひ、HPをのぞいてみてください。



編集者

のぞいてみてね！！誠信会のHP→

