

大淵子育てクラブプログラム

平成30年1月15日（月）10:00～

教えて！教えて！！

「離乳食の簡単な作り方をおしえてほしい！」

「偏食で困っちゃう。どうすれば食べてくれるかなあ！」

など、などetc・・・。

食事は毎日の事。

子どもが食べてくれない・・・お母さんの悩みの種。

少しでも良いヒントをお母さん同士で

話しをしてみませんか？

その中で栄養士の免許を持って、1児の母、先輩ママ、
岩倉学園で2年間2歳から18歳の子ども達に

3食の献立をたてていた **外山智美さん**に

良いヒントやアドバイスを聞いてみませんか？

○参加を希望される方は、先着15名 参加費無料

予約制なので1月10日までパラソルまで連絡下さい。

その際は、以下の点をお知らせ下さい！

1、お母さんの名前 2、連絡先

3、託児の有無（託児の有りの場合子どもの名前と月齢）

場所：大淵まちづくりセンター 第2会議室 託児：2階和室